



太氣至誠拳法武禅会  
**太氣拳セミナー**  
in根室 2020

9月21日(月祝) 午前の部 10:00~12:00  
午後の部 14:00~16:00

【講師】太氣至誠拳法武禅会師範

**松井欧時朗**

早稲田大学日本拳法部卒。太氣至誠拳法気功会  
島田道男師範に師事。2016年、「太氣至誠拳法武  
禅会」を札幌にて開く。

太氣拳とは

- ・「太氣拳」とは、立禅で内功を養う、気功をベースとした武術。
- ・本セミナーでは、立禅を通して養われる力を体感し、それを動きに活かす稽古法をお伝えします。

参加資格

- ・年齢、性別及び経験は問いません。
- ・武道・格闘技、スポーツの能力・成績を高めたい方に。
- ・動きやすい服装、上履きを持参のうえ、お気軽にご参加ください。

会場

**バレエ教室「スタジオビクス」** (根室市光洋町1-15-18)  
※ セブンイレブンの真向かいです。

参加費用

- ・午前または午後の部のみ参加 **5,000円**
- ・午前の部と午後の部双方参加 **8,000円** ※ ただし、道場生は半額、当日入会可。

お申込み

下記の事項を記入して、メールまたはお電話にて、お申し込みください。

- ①お名前
- ②電話番号(当日緊急連絡用)
- ③メールアドレス
- ④武道・格闘技、スポーツ歴
- ⑤懇親会の参加有無(参加費、会場は別途お知らせします)

お申込み: E-mail: [info@bu-zen.jp](mailto:info@bu-zen.jp) ☎ 050-3476-8526

その他

- ・会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ・午前と午後の双方の参加をお勧めします。参加費用は当日お支払いいただきます。
- ・当日18:00~ 根室市内で懇親会を開催します(会場・参加費は別途お知らせします)。

主催

**太氣至誠拳法武禅会** [www.bu-zen.jp](http://www.bu-zen.jp)

※ 根室でも稽古会を開催しています。【基本毎週土曜日 9:00~11:00 @明治公園噴水付近】

※ 根室稽古会では、立禅など基本的な内容を稽古しています。

[http://blog.livedoor.jp/nemuro\\_taikiken/](http://blog.livedoor.jp/nemuro_taikiken/) 【問合せ先】[kazuaki.mitsuhashi.0801@gmail.com](mailto:kazuaki.mitsuhashi.0801@gmail.com)